FEVRIER 2026 - NUMÉRO 2

Assad
Dunkerque

LA GAZETTE DE L'ASSAD



FOCUS sur :
L'accueil de jour Le Temps Bleu

L'accueil de jour Le Temps Bleu propose un accompagnement bienveillant et adapté aux personnes présentant des troubles cognitifs.
Des activités thérapeutiques variées y sont organisées, telles que des ateliers mémoire et de stimulation cognitive, des sorties et animations adaptées, ainsi que des temps de socialisation favorisant le lien et le bien-être.



Pour les aidants, Le Temps Bleu constitue une véritable solution de répit, avec la garantie d'un encadrement professionnel assuré par une équipe expérimentée. L'accueil est ouvert du lundi au samedi, de 10h00 à 17h00 et assure le transport des personnes. L'admission est possible sous réserve d'un diagnostic établi par un gériatre ou un neurologue. Une participation financière du Conseil départemental peut être accordée selon la situation.



Plus d'information au 03 28 65 92 50

UN MOIS, UN DROIT :
Droit à la prise en charge ou à un accompagnement adapté

Définition

Chaque personne accompagnée bénéficie d'une prise en charge ou d'un accompagnement individualisé et adapté à ses besoins et à sa situation personnelle. Cet accompagnement est mis en œuvre dans un souci de continuité et de cohérence des interventions, en tenant compte de ses souhaits, de ses capacités, de son état de santé, de son environnement familial et social ainsi que de son projet de vie.
La personne est associée à l'élaboration, à la mise en œuvre et à l'évaluation de son projet personnalisé.



Charte des droits et libertés de la personne accueillie –
Article 2 : « Le droit à une prise en charge ou à un accompagnement adapté », issue de la loi n° 2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale.

Le principe d'accompagnement adapté

Dans un Service Autonomie à Domicile (SAD) mixte, en tant que personne accompagnée, vous avez le droit de recevoir un accompagnement adapté à votre situation et à vos besoins. L'accompagnement est construit en fonction de votre santé, de vos habitudes, de votre environnement et de vos souhaits, dans le but de soutenir votre autonomie tout en respectant votre manière de vivre et vos choix.

Ce droit se concrétise par l'élaboration d'un projet d'accompagnement personnalisé. Ce document est rédigé avec vous et décrit les objectifs, les actions prévues et les professionnels qui interviennent.
Le projet d'accompagnement personnalisé peut être ajusté régulièrement pour rester en adéquation avec votre situation et vos besoins. Vous êtes associé à toutes les décisions qui vous concernent et votre avis est pris en compte.

Les interventions sont coordonnées pour assurer continuité et sécurité dans votre accompagnement. Vous savez toujours qui intervient et pourquoi, et vous pouvez poser des questions, demander des explications ou signaler un problème. Ce droit garantit que vous restez acteur de votre parcours, avec un accompagnement respectueux de votre dignité, de votre autonomie et de votre liberté de décision.

Pour signaler le non respect de ce droit, vous pouvez contacter l'ASSAD par téléphone au **03 28 65 86 66,** par mail à **assaddunkerque@orange.fr,** ou par courrier à l'adresse suivante **: 6 rue de Furnes, BP4198, 59378 Dunkerque.**



ZOOM sur :
Notre formation aidant

Inscrivez vous dès maintenant par téléphone au 03 28 65 86 66

L'ASSAD s'engage aux côtés des aidants.

L'ASSAD soutient les aidants en proposant tout au long de l'année des formations adaptées à leurs besoins. La première formation de l'année a eu lieu le 19 janvier 2026 et portait sur la thématique de la «gestion du stress». Animée par une psychologue, elle a permis aux participants d'acquérir des outils et des clés pour mieux appréhender leur rôle, souvent difficile, d'aidant. Les retours des participants ont été très positifs, indiquant qu'ils se sentaient mieux armés après cette session.

Une formation sera proposée chaque mois. Vous pouvez retrouver les thématiques et les dates dans le planning d'animation, chaque mois à la page 4.
Pour information, la prochaine formation se déroulera le 13 février 2026, de 9h à 17h, sur le thème «apprendre les gestes qui sauvent» à Domiform, 1 route de Socx à Bierne.





Nous souhaitons également rappeler que le Département du Nord propose des enveloppes répit pour les aidants, accessibles sur demande, afin de les soutenir dans leur quotidien

PRÉVENTION :
Rompre l'isolement, rester en lien !

L'isolement peut peser sur votre santé et votre bien-être, mais il existe des moyens de garder le lien avec les autres et de profiter de la vie sociale. Participer aux activités, aux animations ou aux services proposés dans votre quartier ou à domicile vous permet de rencontrer d'autres personnes, d'échanger, de partager des moments conviviaux et de rompre la solitude. Même de petites interactions régulières, comme assister à un atelier, une sortie ou une formation, peuvent faire une grande différence et vous aider à rester actif et connecté.

Si vous avez besoin de parler, de vous confier ou de trouver un soutien, des services d'écoute gratuits sont à votre disposition. Vous pouvez appeler SOS Amitié au **09 72 39 40 50**, Croix-Rouge Écoute au **0 800 858 858** ou Solitud'Écoute au **0 800 47 47 88**.

Ces services sont là pour vous écouter, vous soutenir et vous rappeler que vous n'êtes jamais seul face à la solitude.

Rester en contact avec les autres, participer à la vie sociale et profiter des animations proposées, c'est aussi préserver votre autonomie, votre moral et votre bien-être. N'hésitez pas à franchir le pas et à rejoindre les activités près de chez vous, chaque petit moment partagé compte pour briser l'isolement.



Chaque mois, retrouvez notre programme d'animations totalement gratuit !



ÉVÈNEMENTS

PROGRAMME DU MOIS DE MARS 2026

03 et 17 Mars

Atelier tricot

Au profit d'une association caritative, animé par Noémie
à l'ASSAD, 6 rue de Furnes, 59140 à Dunkerque
de 14h30 à 16h30

05 Mars

Atelier prévention accès à la santé

diabète et maladies cardio vasculaire, animé par l'association PREVAL
à HESTIA, 9 rue racine, 59140 à Dunkerque
de 14h30 à 16h30

12 Mars

Formation à destination des aidants

"Gérer les troubles du comportement de mon proche" animée par une psychologue
à Domiform', 1 Rte de Socx, à Bierne
de 9h00 à 17h00

17 Mars

Atelier Numérique

"Navigateur et moteur de recherche", animé par Alexandra
à Domiform', 1 Rte de Socx, à Bierne
14h30 à 16h30

24 Mars

Prévention sur la sécurisation du domicile

animée par la Police Nationale
à Hestia, 9 rue Racine, 59140 à Dunkerque
de 14h30 à 16h30

27 Mars

Atelier Créatif

En préparation d'un vernissage, animé par Martine et Sylvie
à Hestia, 9 rue Racine, 59140 à Dunkerque
de 14h30 à 16h00

30 Mars

Café débat

"Parlons-en : comprendre et prévenir la maltraitance" animé par Nina
à Hestia, 9 rue Racine, 59140 à Dunkerque
de 14h30 à 16h00

Inscription par téléphone au 03 28 65 86 66

6 rue de Furnes
59140 Dunkerque
03 28 65 86 66
assaddunkerque@orange.fr
www.assad-dunkerque.com